

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Mus z jabłek () z/c 150 g, Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.79 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.7 g; Węglowodany ogółem: 399.13 g; W tym cukry: 76.28 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 7.02 g; WW: 36.7 Por; : 15.46 %; : 61.32 %; Ener. z T: 20.08 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 2404.55 mg;

wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Mus z jabłek () z/c 150 g, Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.07 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.7 g; Węglowodany ogółem: 402.4 g; W tym cukry: 75.26 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.31 g; WW: 37.34 Por; : 15.33 %; : 61.97 %; Ener. z T: 19.84 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2225.99 mg;

wtorek 2024-04-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.36 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 351.72 g; W tym cukry: 41.09 g; Błonnik pok.: 43.7 g; Sól: 7.24 g; WW: 30.84 Por; : 17.5 %; : 55.69 %; Ener. z T: 22.64 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 2996.67 mg;