

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.43 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 396.91 g; W tym cukry: 101.11 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sól: 9.43 g; WW: 36.19 Por; : 15.19 %; : 55.37 %; Ener. z T: 26.59 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5533.54 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.66 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; W tym cukry: 102.02 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 7.36 g; WW: 35.01 Por; : 15.11 %; : 62.08 %; Ener. z T: 19.88 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4499.17 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 1 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.23 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 356.29 g; W tym cukry: 70.42 g; Błonnik pok.: 42.97 g; Sól: 8.23 g; WW: 31.38 Por; : 16.15 %; : 55.82 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 5947.93 mg;