

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2398.93 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 375.23 g; W tym cukry: 105.68 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sól: 8.43 g; WW: 33.97 Por; : 12.91 %; : 56.43 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4822.47 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2386.14 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 65.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 389.51 g; W tym cukry: 108.56 g; Błonnik pok.: 38.2 g; Sól: 8.56 g; WW: 35.27 Por; : 13.06 %; : 58.89 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4806.42 mg;

<b>czwartek 2024-04-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.32 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; W tym cukry: 55.02 g; Błonnik pok.: 47.06 g; Sól: 8.41 g; WW: 27.32 Por; : 14.79 %; : 49 %; Ener. z T: 31.85 %; Ener. z Bł.: 4.23 %; K: 4776.81 mg;