

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2366.84 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; W tym cukry: 92.51 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.92 Por; : 16.93 %; : 59.1 %; Ener. z T: 20.67 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 4598.4 mg;

<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2337.87 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 7.14 g; WW: 34.98 Por; : 17.22 %; : 60 %; Ener. z T: 19.73 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4438.24 mg;

<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g,	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 20 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Papykarz szczeciński 20 g ( <u>RYB, SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2317.54 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; W tym cukry: 46.6 g; Błonnik pok.: 46.48 g; Sól: 7.48 g; WW: 29.64 Por; : 18.31 %; : 51.17 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 4.01 %; K: 5125.54 mg;