

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.43 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 9.04 g; WW: 29.78 Por; : 14.83 %; : 51.22 %; Ener. z T: 30.7 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3672.96 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.25 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; W tym cukry: 79.16 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 6.05 g; WW: 31.05 Por; : 16.34 %; : 56.23 %; Ener. z T: 24.31 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3587.1 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.67 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 54.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 289.49 g; W tym cukry: 44.06 g; Błonnik pok.: 38.77 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.14 Por; : 17.56 %; : 52.43 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 4.05 %; K: 3840.9 mg;