

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2498.35 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.2 g; Węglowodany ogółem: 390.94 g; W tym cukry: 94.14 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 6.86 g; WW: 35.71 Por; : 15.3 %; : 57.11 %; Ener. z T: 24.48 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4578.62 mg;

<b>piątek 2024-04-12      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2405.87 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 97.02 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.9 g; WW: 36.92 Por; : 15.63 %; : 61.3 %; Ener. z T: 20.16 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4560.2 mg;

<b>piątek 2024-04-12      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2078.9 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 55.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 39.08 g; Sól: 7.09 g; WW: 28.35 Por; : 17.28 %; : 54.48 %; Ener. z T: 24.2 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 4895.44 mg;