

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.5 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 366.3 g; W tym cukry: 102.04 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sól: 7.12 g; WW: 33.61 Por; : 17.13 %; : 1116.66 %; Ener. z T: 20.35 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 5071 mg;

wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.81 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 41.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; W tym cukry: 105.56 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 7.4 g; WW: 34.32 Por; : 17.68 %; : 1079.72 %; Ener. z T: 17.13 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 5214.37 mg;

wtorek 2024-04-16		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka Colesław b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.9 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 40.25 g; Sól: 6.52 g; WW: 28.07 Por; : 18.67 %; : 1076.31 %; Ener. z T: 21.79 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 5194.07 mg;