

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-17 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2349.85 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 378.01 g; W tym cukry: 102.91 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sól: 9.42 g; WW: 34.61 Por; : 14.04 %; : 1042.25 %; Ener. z T: 24.3 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 5411.2 mg;

środa 2024-04-17 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g ( <u>RYB</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2295.29 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; W tym cukry: 105.55 g; Błonnik pok.: 33.7 g; Sól: 7.93 g; WW: 36.48 Por; : 14.39 %; : 1114.91 %; Ener. z T: 19.27 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 5395.44 mg;

środa 2024-04-17 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> ), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2188.23 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 50.8 g; Błonnik pok.: 43.46 g; Sól: 9.48 g; WW: 28.21 Por; : 15.59 %; : 996.03 %; Ener. z T: 28.81 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 5364.75 mg;