

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 35328200

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka konserwowa 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.33 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; W tym cukry: 76 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 7.65 g; WW: 31.07 Por; : 16.93 %; : 1106.04 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 3633.61 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.09 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 78.33 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 7.86 g; WW: 31.86 Por; : 16.55 %; : 1100.22 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3684.33 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 80 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka konserwowa 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2009.96 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 44.77 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.75 Por; : 17.94 %; : 1099.48 %; Ener. z T: 24.09 %; Ener. z Bł.: 4.45 %; K: 4188.7 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 35328200