

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2632.4 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 395 g; W tym cukry: 73.08 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 8.52 g; WW: 35.91 Por; : 15.1 %; : 1065.79 %; Ener. z T: 27.18 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4731.62 mg;		
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.09 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 32.5 g; Sól: 8.43 g; WW: 33.74 Por; : 13.76 %; : 1025.83 %; Ener. z T: 22.23 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4411.72 mg;		
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2099.67 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 47.67 g; Sól: 8.23 g; WW: 28.82 Por; : 15.54 %; : 1009.44 %; Ener. z T: 25.41 %; Ener. z Bł.: 4.54 %; K: 5192.67 mg;		