

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.92 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; W tym cukry: 69.21 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.96 g; WW: 30.47 Por; : 18.07 %; : 946.68 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3604.69 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.8 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.71 Por; : 16.98 %; : 944.29 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3362.35 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.59 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; W tym cukry: 48.53 g; Błonnik pok.: 44.96 g; Sól: 9.17 g; WW: 27.52 Por; : 17.8 %; : 955.4 %; Ener. z T: 28.35 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4271.84 mg;