

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.89 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; W tym cukry: 110.29 g; Błonnik pok.: 38.6 g; Sól: 6.78 g; WW: 33.6 Por; : 14.44 %; : 1003.32 %; Ener. z T: 23.56 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 4742.12 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.02 kcal; Białko ogółem: 82.5 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 377.12 g; W tym cukry: 109.89 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 7.06 g; WW: 34.29 Por; : 14.3 %; : 933.44 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4660.46 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.16 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; W tym cukry: 112.06 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 5.75 g; WW: 34.86 Por; : 15.5 %; : 1094.24 %; Ener. z T: 20.55 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4866.25 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem*() b/c 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Hummus 30 g (<u>SEZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.5 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 49.05 g; Sól: 7.23 g; WW: 26.92 Por; : 15.47 %; : 1026.41 %; Ener. z T: 29.91 %; Ener. z Bł.: 4.54 %; K: 4663.92 mg;