

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Papryka świeża 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.52 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.91 Por; : 15.16 %; : 693.36 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3259.55 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.29 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; W tym cukry: 63.45 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.64 Por; : 15.62 %; : 526.05 %; Ener. z T: 25.13 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 2431.95 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Papryka świeża 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.42 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 42.04 g; Sól: 8.4 g; WW: 25.5 Por; : 15.86 %; : 798.03 %; Ener. z T: 28.47 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 3676.74 mg;