

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g, Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2241.87 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 56.5 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; W tym cukry: 94.54 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 6.31 g; WW: 32.08 Por; : 16.85 %; : 849.17 %; Ener. z T: 22.68 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3230.1 mg;

<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 321.36 g; W tym cukry: 81.94 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 6.6 g; WW: 29.96 Por; : 16.67 %; : 676.65 %; Ener. z T: 22.54 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2590.63 mg;

<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g, Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokołu i pomidora 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynek Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2036.65 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; W tym cukry: 63.89 g; Błonnik pok.: 43.51 g; Sól: 6.52 g; WW: 25.78 Por; : 17.61 %; : 944.55 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 4.27 %; K: 4015.02 mg;