

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.44 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 35.17 g; Sól: 7.35 g; WW: 33.45 Por; : 17.45 %; : 1183.89 %; Ener. z T: 19.47 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 5297.46 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.33 kcal; Białko ogółem: 97.3 g; Tłuszcz: 45.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 104.97 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 7.53 g; WW: 34.27 Por; : 17.42 %; : 1182.28 %; Ener. z T: 18.46 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 5199.07 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z selera i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z rzodkwi i czarnuszki 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.23 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; W tym cukry: 60.6 g; Błonnik pok.: 48 g; Sól: 6.89 g; WW: 27.66 Por; : 18.92 %; : 1002.59 %; Ener. z T: 21.66 %; Ener. z Bł.: 4.71 %; K: 5372.34 mg;