

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser topiony 60 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w ostłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2433.98 kcal; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 78.8 g; Kw. tł. nasy.: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 33.7 g; Sól: 12.91 g; WW: 33.46 Por; : 12.93 %; : 662.95 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3345.29 mg;

<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w ostłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2355.44 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.08 Por; : 15.16 %; : 759.43 %; Ener. z T: 27.76 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3927.52 mg;

<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w ostłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2200.98 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 57.8 g; Błonnik pok.: 44.37 g; Sól: 9.7 g; WW: 28.02 Por; : 15.23 %; : 989.36 %; Ener. z T: 29.6 %; Ener. z Bł.: 4.03 %; K: 4274.74 mg;