

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2094.19 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 42.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 370.7 g; W tym cukry: 98.22 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 5.95 g; WW: 34.22 Por; : 14.3 %; : 751.51 %; Ener. z T: 18.28 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3114.11 mg;

<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 69.73 g; Tłuszcz: 38.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 358.39 g; W tym cukry: 99.97 g; Błonnik pok.: 20.6 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.89 Por; : 13.88 %; : 702.23 %; Ener. z T: 17.38 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2900.85 mg;

<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka wiosenna () 100 g, Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1798.98 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 39.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 306.89 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sól: 5.64 g; WW: 26.82 Por; : 15.37 %; : 901.76 %; Ener. z T: 19.9 %; Ener. z Bł.: 4.4 %; K: 3762.95 mg;