

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
środa 2024-05-22 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Gyros z kurczaka 100 g ( <b>GOR</b> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sałata zielona z kefirem 30 g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> ),
		Posilek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2369.23 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 6.88 g; WW: 33.38 Por; : 16.44 %; : 946.84 %; Ener. z T: 24.72 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4555.41 mg;

środa 2024-05-22 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE</b> ),
		Posilek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.88 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 7.37 g; WW: 35.07 Por; : 16.41 %; : 968.54 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4629.45 mg;

środa 2024-05-22 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 300 g, Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałata zielona z kefirem 30 g ( <b>MLE</b> ),	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Posilek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2172.13 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; W tym cukry: 48.41 g; Błonnik pok.: 42.71 g; Sól: 8.15 g; WW: 29.38 Por; : 18.67 %; : 1068.51 %; Ener. z T: 23.35 %; Ener. z Bł.: 3.93 %; K: 5145.29 mg;