

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.55 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; W tym cukry: 100.26 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 6.08 g; WW: 34.93 Por; : 15.06 %; : 1200.49 %; Ener. z T: 23.09 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4565.98 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.86 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 386.75 g; W tym cukry: 99.27 g; Błonnik pok.: 30.2 g; Sól: 6.59 g; WW: 35.72 Por; : 15.27 %; : 1144.61 %; Ener. z T: 19.26 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4491.99 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.63 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 38.82 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.44 Por; : 16.72 %; : 1069.97 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 3.8 %; K: 4695.83 mg;