

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczerek  | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>wtorek 2024-05-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>  |   |  |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|   |   | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2414.47 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; W tym cukry: 73.8 g; Błonnik pok.: 31.5 g; Sól: 7.76 g; WW: 31.07 Por; : 17.84 %; : 658.36 %; Ener. z T: 26.01 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3807.94 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>wtorek 2024-05-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>   |  |   |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
|   |  | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2403.8 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.71 Por; : 16.98 %; : 657 %; Ener. z T: 26.51 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3362.35 mg;

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>wtorek 2024-05-28      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>  |   |  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,  | Podwieczerek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),   | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <u>JAJ</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2284.19 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 321.5 g; W tym cukry: 50.03 g; Błonnik pok.: 45.11 g; Sól: 7.97 g; WW: 27.65 Por; : 17.76 %; : 832.62 %; Ener. z T: 28.29 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4327.54 mg;