

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.29 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 384.05 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 9.52 g; WW: 35.13 Por; : 15.46 %; : 1052.62 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 5506.83 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.07 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 364.7 g; W tym cukry: 91.34 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 7.44 g; WW: 33.93 Por; : 15.14 %; : 880.31 %; Ener. z T: 22.03 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4461.09 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.1 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 348.84 g; W tym cukry: 59.9 g; Błonnik pok.: 40.95 g; Sól: 9.71 g; WW: 30.83 Por; : 16.51 %; : 1192.64 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 5921.22 mg;