

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Buraczki gotowane () plastry 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2279.4 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; W tym cukry: 84.52 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 7.72 g; WW: 30.81 Por; : 15.04 %; : 1004.28 %; Ener. z T: 27.67 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4976.49 mg;

<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Buraczki gotowane () plastry 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 70 g ,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.43 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; W tym cukry: 84.32 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.69 Por; : 14.88 %; : 953.94 %; Ener. z T: 26.58 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4843.55 mg;

<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
II Śniadanie: Sałatka z brokułu i pomidora 130 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2127.06 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; W tym cukry: 56.18 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sól: 6.82 g; WW: 25.33 Por; : 16.14 %; : 1122.18 %; Ener. z T: 32.08 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 5621.55 mg;