

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-06 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.52 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.91 Por; : 15.16 %; : 693.36 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3259.55 mg;

| | | |
|---|---|---|
| czwartek 2024-06-06 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.29 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; W tym cukry: 63.45 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.64 Por; : 15.62 %; : 526.05 %; Ener. z T: 25.13 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 2431.95 mg;

| | | |
|---|---|---|
| czwartek 2024-06-06 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g, | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.42 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 42.04 g; Sól: 8.4 g; WW: 25.5 Por; : 15.86 %; : 798.03 %; Ener. z T: 28.47 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 3676.74 mg;