

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2444.9 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 393.74 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 6.14 g; WW: 35.97 Por; : 15.01 %; : 1079.06 %; Ener. z T: 23.05 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4462.33 mg;

piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.64 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 399.5 g; W tym cukry: 96.18 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 6.64 g; WW: 36.8 Por; : 15.21 %; : 1001.48 %; Ener. z T: 19.36 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4477.66 mg;

piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Podwieczorek: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.09 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; W tym cukry: 69.84 g; Błonnik pok.: 39.59 g; Sól: 7.73 g; WW: 28.73 Por; : 17.07 %; : 1124.57 %; Ener. z T: 22.96 %; Ener. z Bł.: 3.84 %; K: 4737.25 mg;