

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.86 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; W tym cukry: 105.75 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 7.4 g; WW: 31.12 Por; : 18.23 %; : 1144.67 %; Ener. z T: 19.41 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4731.67 mg;

wtorek 2024-06-11		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.3 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 7.58 g; WW: 31.91 Por; : 17.85 %; : 1134.49 %; Ener. z T: 19.95 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4621.9 mg;

wtorek 2024-06-11		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z selera i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.66 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 46.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 297.44 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 45.2 g; Sól: 6.94 g; WW: 25.32 Por; : 19.88 %; : 963.37 %; Ener. z T: 21.74 %; Ener. z Bł.: 4.73 %; K: 4806.55 mg;