

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2024-06-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Banan 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.09 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 134.19 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 6.08 g; WW: 33.83 Por; : 15.24 %; : 1020.21 %; Ener. z T: 20.83 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4458.27 mg;

piątek 2024-06-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>), Banan 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.65 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 131.14 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 6.59 g; WW: 34.52 Por; : 14.91 %; : 954.26 %; Ener. z T: 21.18 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4275.35 mg;

piątek 2024-06-14

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Melon 100 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.3 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 266.08 g; W tym cukry: 44.22 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 9.04 g; WW: 22.73 Por; : 18.75 %; : 1003.58 %; Ener. z T: 30.95 %; Ener. z Bł.: 3.84 %; K: 4712.4 mg;