

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.21 kcal; Białko ogółem: 73.13 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.7 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; W tym cukry: 139.63 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 5.83 g; WW: 35.59 Por; : 13.4 %; : 1027.37 %; Ener. z T: 19.26 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3290.83 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.74 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 371.71 g; W tym cukry: 141.48 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 6.13 g; WW: 35.16 Por; : 12.99 %; : 977.66 %; Ener. z T: 18.47 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3058.57 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa (bez cukru) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuz 150 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1789.84 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 41.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 302.86 g; W tym cukry: 90.11 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sól: 5.11 g; WW: 26.64 Por; : 14.54 %; : 1071.4 %; Ener. z T: 21.04 %; Ener. z Bł.: 4.16 %; K: 3601.56 mg;