

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-804 Łódź, ul. Trańcówka 128/201
NIP 677-21-64-393 REGON 357338930

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL,</u>), Papryka konserwowa 70 g, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.28 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 7.36 g; WW: 29.72 Por; : 18.24 %; : 769.58 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3355.14 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.86 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; W tym cukry: 71.84 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 8.49 g; WW: 30.38 Por; : 16.48 %; : 760.93 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3349.36 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Papryka konserwowa 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.72 kcal; Białko ogółem: 85.9 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; W tym cukry: 48.48 g; Błonnik pok.: 39.12 g; Sól: 7.62 g; WW: 26.26 Por; : 17 %; : 864.78 %; Ener. z T: 26.54 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 3553.74 mg;