

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-801 Łódź, ul. Trańcówka 128/201
NIP 677-21-64-382

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.25 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 75.6 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 6.92 g; WW: 30.73 Por; : 16.85 %; : 885.25 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3964.43 mg;

środa 2024-06-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.91 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 80.98 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 7.42 g; WW: 32.41 Por; : 16.83 %; : 906.96 %; Ener. z T: 21.34 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4038.47 mg;

środa 2024-06-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE</u>),	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.15 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 58.4 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 306.81 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 40.61 g; Sól: 8.19 g; WW: 26.73 Por; : 19.22 %; : 1006.93 %; Ener. z T: 25.29 %; Ener. z Bł.: 3.91 %; K: 4554.31 mg;