

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-20 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z fasoli () 60 g (GLU PSZ, JAJ), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.81 kcal; Białko ogółem: 80.6 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.83 Por; : 14.06 %; : 791.08 %; Ener. z T: 28.98 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3841.36 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2024-06-20 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ, SEL), Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.78 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 8.57 g; WW: 29.48 Por; : 15.67 %; : 677.08 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3298.34 mg;

| | | |
|--|---|---|
| czwartek 2024-06-20 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z fasoli () 60 g (GLU PSZ, JAJ), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt, | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.3 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; W tym cukry: 52.09 g; Błonnik pok.: 51.66 g; Sól: 7.55 g; WW: 26.7 Por; : 14.43 %; : 864.54 %; Ener. z T: 30.19 %; Ener. z Bł.: 4.79 %; K: 4521.02 mg;