

## Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-804 Łódź, ul. Traкторowa 126/201  
NIP 677 21 64 922

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Arbuz 150 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2320.72 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; W tym cukry: 109.64 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 6.15 g; WW: 33.19 Por; : 15.34 %; : 1286.24 %; Ener. z T: 24.67 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4149.71 mg;

<b>piątek 2024-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Arbuz 150 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2258.53 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 110.75 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 6.67 g; WW: 34.18 Por; : 15.34 %; : 1226.23 %; Ener. z T: 21.6 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4062.51 mg;

<b>piątek 2024-06-21</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Arbuz 150 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2001.12 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; W tym cukry: 77 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 7.77 g; WW: 27.89 Por; : 17.02 %; : 1154.62 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 3.44 %; K: 4265.5 mg;