

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>), Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.15 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 67.03 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 8.76 g; WW: 31.98 Por; : 15.56 %; : 852.78 %; Ener. z T: 27.09 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3796.57 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.45 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 8.83 g; WW: 30.94 Por; : 15.06 %; : 844.79 %; Ener. z T: 22.92 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3832.12 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1896.43 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; W tym cukry: 39.89 g; Błonnik pok.: 43.17 g; Sól: 8.49 g; WW: 25.12 Por; : 17.57 %; : 941.89 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 4.55 %; K: 4314.12 mg;