

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuż 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.11 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sól: 9 g; WW: 32.3 Por; : 17.5 %; : 1295.03 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 5250.72 mg;

środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuż 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.09 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 46.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 8.08 g; WW: 31.69 Por; : 16.98 %; : 1090.05 %; Ener. z T: 19.87 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4271.49 mg;

środa 2024-06-26		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuż 150 g ,	Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.92 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sól: 9.2 g; WW: 29.1 Por; : 18.7 %; : 1352.26 %; Ener. z T: 21.32 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 5476.11 mg;