

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-01      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2122.5 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; W tym cukry: 91.19 g; Błonnik pok.: 22.2 g; Sól: 6.22 g; WW: 33.51 Por; : 13.82 %; : 797.53 %; Ener. z T: 21.02 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 2792.36 mg;		
<b>poniedziałek 2024-07-01      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 2062.17 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 42.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 360.1 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 19.1 g; Sól: 6.79 g; WW: 34.21 Por; : 13.47 %; : 722.93 %; Ener. z T: 18.64 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2592.12 mg;		
<b>poniedziałek 2024-07-01      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Melon 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna: 1870.97 kcal; Białko ogółem: 64.22 g; Tłuszcz: 39.29 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; W tym cukry: 92.77 g; Błonnik pok.: 38.21 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.36 Por; : 13.73 %; : 991.73 %; Ener. z T: 18.9 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3762.17 mg;		