

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.62 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; W tym cukry: 84.13 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 8.35 g; WW: 30.81 Por; : 362.28 %; : 1004.28 %; Ener. z T: 508.84 %; Ener. z Bł.: 75.51 %; K: 4976.49 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g,
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.65 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 8.83 g; WW: 31.69 Por; : 352.53 %; : 953.94 %; Ener. z T: 514.96 %; Ener. z Bł.: 72.87 %; K: 4843.55 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokuła i pomidora 130 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.28 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 295.63 g; W tym cukry: 55.8 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sól: 7.45 g; WW: 25.33 Por; : 423.01 %; : 1122.18 %; Ener. z T: 631.24 %; Ener. z Bł.: 109.09 %; K: 5621.55 mg;