

## Jadłospisy dla oddziałów

**Oddział: PRZEWORSK SZPITAL**

<b>Śniadanie - II Śniadanie</b>	<b>Obiad - Podwieczorek</b>	<b>Kolacja - Posiłek nocny</b>
---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

**czwartek 2024-07-04                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**

Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Posiłek nocny:** Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,).

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2143.14 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.8 Por; : 338.41 %; : 653.01 %; Ener. z T: 376.27 %; Ener. z Bł.: 82.99 %; K: 3004.81 mg;

**czwartek 2024-07-04                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna**

Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Posiłek nocny:** Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,).

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por; : 348.63 %; : 523.33 %; Ener. z T: 408.18 %; Ener. z Bł.: 62.16 %; K: 2310.35 mg;

**czwartek 2024-07-04                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**

Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Posiłek nocny:** Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),  
 Masło extra 82% 5 g (MLE,),  
 Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1959.02 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 7.97 g; WW: 24.59 Por; : 382.04 %; : 759.68 %; Ener. z T: 462.48 %; Ener. z Bł.: 113.52 %; K: 3422.04 mg;