

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.7 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.33 Por; : 15.48 %; : 1020.61 %; Ener. z T: 24.14 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3882.73 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.44 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 371.45 g; W tym cukry: 97.5 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.16 Por; : 15.7 %; : 943.03 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3898.06 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.89 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 298.9 g; W tym cukry: 71.16 g; Błonnik pok.: 37.51 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.09 Por; : 17.75 %; : 1066.11 %; Ener. z T: 24.26 %; Ener. z Bł.: 3.85 %; K: 4157.65 mg;