

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|--|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczerek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2024-07-10 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.84 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 8.66 g; WW: 28.35 Por; : 16.77 %; : 959.25 %; Ener. z T: 24.25 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4216.68 mg;

| | | |
|---|--|--|
| środa 2024-07-10 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Fasolka szparagowa z wody* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.17 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 42.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 8.97 g; WW: 28.55 Por; : 17.72 %; : 868.72 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3819.64 mg;

| | | |
|---|--|---|
| środa 2024-07-10 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt, | Podwieczerek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.57 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 286.9 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 39.36 g; Sól: 8.71 g; WW: 24.84 Por; : 17.99 %; : 1038.95 %; Ener. z T: 27.79 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 4753.59 mg;