

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.7 kcal; Białko ogółem: 67.9 g; Tłuszcz: 41.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 358.43 g; W tym cukry: 138.84 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 5.81 g; WW: 33.6 Por; : 13.43 %; : 994.34 %; Ener. z T: 18.61 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2884.49 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.72 kcal; Białko ogółem: 71 g; Tłuszcz: 42.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 365.59 g; W tym cukry: 138.92 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 6.13 g; WW: 34.55 Por; : 13.7 %; : 968.89 %; Ener. z T: 18.34 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 2836.77 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Polewka truskawkowa (bez cukru) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuz 150 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1748.39 kcal; Białko ogółem: 67.06 g; Tłuszcz: 40.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 292.37 g; W tym cukry: 86.5 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.71 Por; : 15.34 %; : 1032.28 %; Ener. z T: 21.09 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 3210.16 mg;