

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Gyros z kurczaka 100 g (GOR), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Sałata zielona z kefirem 30 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (MLE),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.3 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.81 Por; : 16.68 %; : 895.55 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4037.16 mg;

środa 2024-07-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (MLE),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.91 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 80.98 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 7.42 g; WW: 32.41 Por; : 16.83 %; : 906.96 %; Ener. z T: 21.34 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4038.47 mg;

środa 2024-07-17		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałata zielona z kefirem 30 g (MLE),	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twarożek z koperkiem 20 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.59 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 59 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; W tym cukry: 51.91 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sól: 8.43 g; WW: 26.79 Por; : 19.01 %; : 1017.22 %; Ener. z T: 25.3 %; Ener. z Bł.: 3.86 %; K: 4627.04 mg;