

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Nektarynka 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.72 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 97.64 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 6.14 g; WW: 32.11 Por; : 15.53 %; : 61.46 %; Ener. z T: 25.17 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4016.51 mg;

piątek 2024-07-19		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Nektarynka 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.53 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; W tym cukry: 98.75 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 6.66 g; WW: 33.1 Por; : 15.54 %; : 64.52 %; Ener. z T: 22.04 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3929.31 mg;

piątek 2024-07-19		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Nektarynka 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1953.12 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; W tym cukry: 65 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sól: 7.76 g; WW: 26.81 Por; : 17.29 %; : 61.87 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 3.58 %; K: 4132.3 mg;