

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kotlec z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02</u>), Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE</u>), Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.67 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 8.51 g; WW: 31.78 Por; : 16 %; : 59.39 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3741.63 mg;

poniedziałek 2024-07-22		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.31 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 8.85 g; WW: 30.56 Por; : 15.26 %; : 64.98 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 3851.57 mg;

poniedziałek 2024-07-22		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE</u>), Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.93 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 51.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 42.19 g; Sól: 8.24 g; WW: 25.12 Por; : 18.06 %; : 61.97 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 4.47 %; K: 4259.22 mg;