

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.27 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; W tym cukry: 74.48 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 7.76 g; WW: 30.39 Por; : 18.02 %; : 56.18 %; Ener. z T: 26.31 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3678.74 mg;

| | | |
|---|--|---|
| wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.6 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; W tym cukry: 69.01 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 8.21 g; WW: 32.03 Por; : 17.14 %; : 57.72 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3233.15 mg;

| | | |
|---|---|--|
| wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.99 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 44.6 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.97 Por; : 17.94 %; : 55.71 %; Ener. z T: 28.63 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4198.34 mg;