

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <u>MLE, S02,</u> ), Mizeria 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2295.11 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 9 g; WW: 30.9 Por; : 17.81 %; : 59.46 %; Ener. z T: 25.57 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 5060.72 mg;

<b>środa 2024-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna - diety 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2037.09 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 46.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.29 Por; : 17.31 %; : 64.48 %; Ener. z T: 20.39 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 4081.49 mg;

<b>środa 2024-07-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka wiosenna () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <u>MLE, S02,</u> ), Mizeria 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ),
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2009.92 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.7 Por; : 19.08 %; : 62.64 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 5286.11 mg;