

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuż 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.64 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.52 Por; : 15.57 %; : 976.28 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3397.56 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z olejem 50 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuż 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.99 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; W tym cukry: 82.23 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.1 Por; : 15.21 %; : 905.54 %; Ener. z T: 24.74 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3317.15 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuż 150 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.91 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 295.03 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.08 Por; : 15.98 %; : 1053.97 %; Ener. z T: 29.17 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 3880.24 mg;