

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.62 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 33.5 g; Sól: 8.34 g; WW: 30.63 Por; : 16.49 %; : 61.7 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 5032.29 mg;

wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Sałatka wiosenna - diety 70 g,
		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.65 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sól: 8.82 g; WW: 31.51 Por; : 16.33 %; : 62.78 %; Ener. z T: 23.66 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 4899.35 mg;

wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Sałatka wiosenna () 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokołu i pomidora 130 g,	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.28 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sól: 7.44 g; WW: 25.15 Por; : 17.75 %; : 57.04 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 5677.35 mg;