

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2143.14 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.8 Por; : 15.61 %; : 60.43 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3004.81 mg;

<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por; : 15.79 %; : 59.56 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2310.35 mg;

<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 60 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Papryka świeża 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1959.02 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 7.97 g; WW: 24.59 Por; : 16.32 %; : 57.83 %; Ener. z T: 28.18 %; Ener. z Bł.: 4.04 %; K: 3422.04 mg;