

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <b>RYB, SOJ</b> ), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.84 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 8.66 g; WW: 28.35 Por; : 16.77 %; : 61.64 %; Ener. z T: 24.25 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4216.68 mg;

<b>środa 2024-08-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1985.99 kcal; Białko ogółem: 82.7 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 9.19 g; WW: 28.97 Por; : 16.66 %; : 63.75 %; Ener. z T: 22.2 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3975.84 mg;

<b>środa 2024-08-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 50 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <b>RYB, SOJ</b> ), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Brzoskwinia 1 szt 1 szt,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1974.57 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 286.9 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 39.36 g; Sól: 8.71 g; WW: 24.84 Por; : 17.99 %; : 58.12 %; Ener. z T: 27.79 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 4753.59 mg;