

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szprot w oleju 50 g (<u>RYB,</u>), Papryka świeża 70 g, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.53 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; W tym cukry: 74.56 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 7.35 g; WW: 31.34 Por; : 17.56 %; : 55.6 %; Ener. z T: 29.34 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3802.99 mg;

wtorek 2024-08-13		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.51 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; W tym cukry: 74.4 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.49 g; WW: 30.8 Por; : 16.46 %; : 60.97 %; Ener. z T: 24.65 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3571.16 mg;

wtorek 2024-08-13		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.65 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 48.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.1 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; W tym cukry: 82.93 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 7 g; WW: 32.37 Por; : 16.74 %; : 65.19 %; Ener. z T: 20.5 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3733.95 mg;

wtorek 2024-08-13		
Jadłospis dla diety: PRZEW- Niskosolna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Miód (25g) 2 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino (bez soli) () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sos pieczeniowy (bez soli) 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.46 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 57.3 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 370.65 g; W tym cukry: 73.75 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 4.41 g; WW: 34.82 Por; : 14.75 %; : 64.5 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3406.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-13		Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070.89 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 56.75 g; Błonnik pok.: 40.27 g; Sól: 7.34 g; WW: 27.21 Por; : 16.84 %; : 60.23 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 3986.69 mg;

wtorek 2024-08-13		Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.89 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; W tym cukry: 89.1 g; Błonnik pok.: 23.3 g; Sól: 7.62 g; WW: 34.13 Por; : 17.02 %; : 59.92 %; Ener. z T: 24.66 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3720.64 mg;

wtorek 2024-08-13		Jadłospis dla diety: PRZEW- Dzieci małe
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w ostonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.89 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; W tym cukry: 105.45 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 7.53 g; WW: 35.03 Por; : 16.45 %; : 60.53 %; Ener. z T: 24.6 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3720.64 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
 91-204 Łódź, ul. Tęczyńskiego 128/130
 NIP 677-21-64-383