

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-08-14 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Gyros z kurczaka 100 g ( <u>GOR</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona z kefirem 30 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2288.3 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.81 Por; : 16.68 %; : 58.27 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4037.16 mg;

środa 2024-08-14 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2221.91 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 80.98 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 7.42 g; WW: 32.41 Por; : 16.83 %; : 62.86 %; Ener. z T: 21.34 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 4038.47 mg;

środa 2024-08-14 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Dynia duszona z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałata zielona z kefirem 30 g ( <u>MLE</u> ),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa Extra-wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2098.59 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 59 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; W tym cukry: 51.91 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sól: 8.43 g; WW: 26.79 Por; : 19.01 %; : 58.75 %; Ener. z T: 25.3 %; Ener. z Bł.: 3.86 %; K: 4627.04 mg;